

Premiers secours en santé mentale (PSSM)



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public

- Tout public (professionnels et citoyens)

Pré-requis

- Aucun

Nombre de stagiaires

- 16 personnes maximum

Durée

- 14 heures (2 jours consécutifs)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Un manuel des premiers secours en santé mentale est remis aux stagiaires
- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des stagiaires.
- Des mises en situations pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation
- Les formateurs proposent régulièrement des réveils pédagogiques aux stagiaires, par des méthodes actives (ex : création d'un mime, jeu ludique)

Evaluation des acquis

- Après avoir assisté à un stage de formation PSSM, vous n'avez qu'à remplir votre questionnaire de retour en ligne et télécharger ensuite votre certificat de réalisation et votre diplôme de secouriste

Contenu de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Intervenant(s)

Sylvie BELLARD

Formatrice accréditée PSSM France et chef de service cadre de santé au sein de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Tarifs

- Individuel : 250€
- Groupe : 3000€

Dates

- Nous consulter

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Dans nos locaux ou dans vos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)